

# CORRIDA DE ATLETISMO MÁRTIR 2009

CUCUJÃES 22 DE AGOSTO DE 2009

Organização: NAC - Núcleo de Atletismo de Cucujães

## Classificações Individuais

### 300 Metros - BENJAMINS - Masculinos

Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos
1	177 Simão Silva	0	Que ano ?	GJ Pinheiro Bemposta		1
2	107 Miguel Anjos	1998	BENJ M	G.D.Riba UI		2
3	59 Sandro Duarte	1993	BENJ M	ADEC Macieira Sarnes		3

### 300 Metros - BENJAMINS - Femininos

Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos
1	31 Vanessa Rodrigues	1999	BENJ F	A. Villa Cesari- Opinlux		1
2	29 Mariana Bastos	1999	BENJ F	A. Villa Cesari- Opinlux		2
3	50 Susana Cristina	1998	BENJ F	ADEC Macieira Sarnes		3
4	49 Luana Patricia	2001	BENJ F	ADEC Macieira Sarnes		4
5	108 Lucília Anjos	2000	BENJ F	G.D.Riba UI		5
6	28 Ângela Cardoso	2000	BENJ F	A. Villa Cesari- Opinlux		6
7	30 Mariana Oliveira	2001	BENJ F	A. Villa Cesari- Opinlux		7
8	34 Margarida Oliveira	0	Que ano ?	A. Villa Cesari- Opinlux		8

### 1400 Metros - INFANTIS - Masculinos

Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos
1	128 Igor Valente	1996	INF M	ACRD Escapães	4 44	1
2	62 João Pedro	1996	INF M	ADEC Macieira Sarnes	4 51	2
3	63 Daniel Almeida	1993	INF M	ADEC Macieira Sarnes	5 01	3
4	61 Bruno Oliveira	1997	INF M	ADEC Macieira Sarnes	5 15	4
5	110 Leandro Gonçalves	1996	INF M	NA Cucujães	6 08	5
6	156 Gil Monte	1996	INF M	NA Cucujães	6 25	6
7	154 Miguel Silva	1997	INF M	Casas Adriano Astromil C.	6 36	7
8	155 Alexandre Silva	1997	INF M	Casas Adriano Astromil C.	6 44	8
9	153 Mário Oliveira	1997	INF M	Casas Adriano Astromil C.	6 58	9

### 1400 Metros - INFANTIS - Femininos

Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos
1	168 Maria João Batista	1997	INF F	C.R.Estarreja	5 15	1
2	52 Rute Silva	1997	INF F	ADEC Macieira Sarnes	5 36	2
3	180 Catarina Basbosa	0	Que ano ?	GJ Pinheiro Bemposta	5 40	3
4	3 Sara Leal	1996	INF F	NA Cucujães	5 57	4

### 2800 Metros - INICIADOS - Masculinos

Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos
1	111 Tiago Silva	1994	INI M	NA Cucujães	9 23	1
2	127 Cristiano Neves	1994	INI M	ACRD Escapães	9 44	2
3	146 Ruben Costa	1995	INI M	ACD Lavandeira	9 48	3
4	89 Vitor Galhardo	1995	INI M	AR Estrelas do Sul	9 55	4
5	77 Rui Silva	1994	INI M	Casa Benfica Paredes	10 17	5
6	64 Daniel Figueiredo	1995	INI M	ADEC Macieira Sarnes	10 30	6
7	36 Pedro Lopes	1995	INI M	A. Villa Cesari- Opinlux	10 56	7
8	162 Diogo Xavier	1995	INI M	AFIS - Ovar	10 59	8
9	112 José Pinho	1995	INI M	NA Cucujães	11 20	9
10	163 Filipe Leite	1995	INI M	AFIS - Ovar	11 43	10

11	160	Pedro Leal	1994	INI M	AFIS - Ovar	12 03	11
12	65	Rui Silva	1994	INI M	ADEC Macieira Sarnes	13 53	12

### 2800 Metros - INICIADOS - Femininos

Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	53	Claúdia Sofia Santos	1995	INI F	ADEC Macieira Sarnes	12 01	1
2	211	Sara Pereira	1994	INI F	JÁ Mozelense	12 40	2
3	6	Soraia Silva	1995	INI F	NA Cucujães	13 16	3
4	204	Joana Pacheco	1995	INI F	Alunos de Meirim FC	13 49	4
5	203	Ines Pacheco	1995	INI F	Alunos de Meirim FC	15 11	5
6	5	Jessica Clara	1995	INI F	NA Cucujães	15 25	6

### 2800 Metros - JUVENIS - Masculinos

Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	175	João Pires	1992	JUV M	GJ Pinheiro Bemposta	9 09	1
2	7	Adrião Rodrigues	1993	JUV M	NA Cucujães	9 14	2
3	144	Daniel Ferreira	1992	JUV M	ACD Lavandeira	10 24	3
4	10	Samuel Leal	1992	JUV M	NA Cucujães	10 46	4
5	189	André Veiros	1992	JUV M	Clube Atletismo Ovar	11 02	5
6	101	Diogo Gilvaz	1993	JUV M	ACREFA	11 33	6
7	102	Marco Jesus	1993	JUV M	ACREFA	11 47	7

### 2800 Metros - JUVENIS - Femininos

Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	9	Mónica Silva	1992	JUV F	NA Cucujães	12 05	1
2	55	Ligia Figueiredo	1993	JUV F	ADEC Macieira Sarnes	12 08	2
3	181	Rute Silva	1993	JUV F	GJ Pinheiro Bemposta	12 46	3
4	151	Rita Silva	1992	JUV F	Casas Adriano Astromil C.	13 23	4
5	145	Ema Costa	1993	JUV F	ACD Lavandeira	14 24	5
6	54	Ana Amélia	1993	JUV F	ADEC Macieira Sarnes	15 51	6

### 9000 Metros - JUNIORES / SENIORES - Femininos

Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	93	Helena Sampaio	0	Que ano ?	Maratona CP	33 11	1
2	74	Márcia Martins	1983	SEN F	ADERCUS	33 32	2
3	91	Cátia Galhardo	1988	SEN F	Sportzone Running Team	35 27	3
4	12	Mónica Simões	1989	SEN F	NA Cucujães	37 10	4
5	137	Joana Nunes	1985	SEN F	JOBRA	37 37	5
6	186	Tânia Ferreira	1987	SEN F	GJ Pinheiro Bemposta	38 38	6
7	148	Silvia Cavadas	1991	JUN F	Casas Adriano Astromil C.	43 09	7
8	213	Renata Pascoal	1987	SEN F	AD Sanjoanense	45 35	8
9	103	Natália Carrascal	1977	SEN F	ACREFA	46 19	9
10	56	Carla Figueiredo	1990	JUN F	ADEC Macieira Sarnes	48 48	10
11	206	Andreia Coelho	1991	JUN F	GD Lourocoop	54 32	11

### 9000 Metros - JUNIORES / SENIORES - Masculinos

Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	20	Artur Rodrigues	1975	SEN M	NA Cucujães	20 18	1
2	176	Hugo Almeida	1975	SEN M	AD Sanjoanense	29 34	2
3	81	Helder Pires	1978	SEN M	Clube Atletismo Ovar	30 40	3
4	16	Fábio Paiva	1976	SEN M	NA Cucujães	31 08	4
5	149	João Cavadas	0	Que ano ?	Casas Adriano Astromil C.	31 16	5
6	136	Victor Martins	1980	SEN M	JOBRA	32 01	6
7	42	António Fernandes	1982	SEN M	GJ Pinheiro Bemposta	32 11	7
8	17	Ricardo Carvalho	1971	SEN M	NA Cucujães	32 19	8

9	88	Hugo Galhardo	1989	SEN M	AR Estrelas do Sul	32 39	9
10	194	Tiago Pinho	1968	SEN M	ACR Vale Cambra	33 02	10
11	39	Valter Laranjeira	1991	JUN M	A. Villa Cesari- Opinlux	33 32	11
12	140	António Monteiro	1973	SEN M	Ringos FC	34 36	12
13	214	Rui Pereira	1988	SEN M	AD Sanjoanense	34 37	13
14	14	Viriato Oliveira	1970	SEN M	NA Cucujães	34 49	14
15	196	António Silva	1970	SEN M	ACR Vale Cambra	35 43	15
16	95	Bruno Silva	1979	SEN M	CIRAC	35 47	16
17	183	Tiago Barbosa	0	Que ano ?	GJ Pinheiro Bemposta	36 04	17
18	195	Paulo Arieiro	1972	SEN M	ACR Vale Cambra	37 11	18
19	79	Samuel Pereira	1982	SEN M	Clube Atletismo Ovar	37 12	19
20	15	Fabio Santos	1989	SEN M	NA Cucujães	37 37	20
21	201	Mário Costa	1971	SEN M	Caldas de S. Jorge	37 40	21
22	207	Nelson Pinho	1987	SEN M	ACRD Escapães	38 18	22
23	150	José Areias	1990	JUN M	Casas Adriano Astromil C.	38 41	23
24	202	Mário Almeida	1970	SEN M	Caldas de S. Jorge	38 44	24
25	105	Lúcio Aires	1988	SEN M	ACREFA	39 15	25
26	92	Paulo Ramos	1972	SEN M	Paz Basebol Clube	47 17	26

### 9000 Metros - VETERANAS - Femininos

Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	75	Ilda Martins	1964	VET F	ADERCUS	39 13	1
2	104	Graça Leite	1959	VET F	ACREFA	42 23	2
3	86	Matilde Leal	1965	VET F	Clube Atletismo Ovar	43 24	3
4	205	Alice Fernandes	1952	VET F	GD Lourocoop	45 34	4
5	184	Fátima Oliveira	1965	VET F	GJ Pinheiro Bemposta	49 28	5
6	198	Anabela Santos	1972	VET F	GD Lourocoop	54 46	6

### 9000 Metros - VETERANOS I ( 40-49 anos ) Masculinos

Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	167	Manuel Ferreira	1967	VET M 40	AFIS - Ovar	28 27	1
2	25	Fernando Adrião	1961	VET M 40	NA Cucujães	30 18	2
3	45	Manuel Pereira	1968	VET M 40	JU Fornos	30 28	3
4	76	Pedro Soares	1959	VET M 50	AR Estrelas do Sul	30 31	4
5	138	Francisco Soares	1960	VET M 40	JOBRA	32 08	5
6	199	Carlos Ribeiro	1965	VET M 40	Caldas de S. Jorge	32 42	6
7	147	Ilídio Oliveira	1961	VET M 40	Casas Adriano Astromil C.	32 51	7
8	118	José Silva	1968	VET M 40	NA Cucujães	33 13	8
9	80	Pedro Leal	1966	VET M 40	Clube Atletismo Ovar	33 14	9
10	83	Joaquim Ferreira	1969	VET M 40	Clube Atletismo Ovar	33 35	10
11	187	Valdemiro Ribeiro	1964	VET M 40	Oliveira de Frades	33 47	11
12	197	Miguel Barbosa	1967	VET M 40	Individual	34 00	12
13	48	Ventura Pinto	1960	VET M 40	Grupo Rui Costa (Tondela)	34 33	13
14	179	Manuel Pinho	1968	VET M 40	GJ Pinheiro Bemposta	34 35	14
15	40	António Pinho	1961	VET M 40	A. Villa Cesari- Opinlux	34 41	15
16	210	Manuel Pereira	1966	VET M 40	JÁ Mozelense	34 42	16
17	134	Rufino Castro	1964	VET M 40	G.D.Riba UI	34 59	17
18	70	Luis Pinho	1965	VET M 40	ADEC Macieira Sarnes	35 05	18
19	143	Rodrigo Silva	1963	VET M 40	ACD Lavandeira	35 54	19
20	142	António Costa	1961	VET M 40	ACD Lavandeira	36 43	20
21	23	Manuel Silva	1961	VET M 40	NA Cucujães	36 58	21
22	125	Artur Nadais	1960	VET M 40	ACRD Escapães	37 46	22
23	123	José Silva	1963	VET M 40	ACRD Escapães	38 02	23
24	122	Arlindo Neves	1968	VET M 40	ACRD Escapães	38 10	24
25	97	Jorge Mota	1964	VET M 40	CIRAC	38 28	25

26	185	Virgulino Bastos	1962	VET M 40	GJ Pinheiro Bemposta	38 40	26
27	188	José Almeida	1960	VET M 40	Individual (Arouca)	40 09	27
28	99	José Santos	1964	VET M 40	CIRAC	43 40	28
29	43	José Fernandes	1965	VET M 40	Individual	44 45	29
30	98	Amadeu Cruz	1964	VET M 40	CIRAC	47 31	30
31	157	Juvenal Magueta	1961	VET M 40	G.D.Gafanha	48 18	31
32	119	Ricardo Bastos	1965	VET M 40	Millenium BCP	50 03	32

### 9000 Metros - VETERANOS II ( 50-59 anos ) Masculinos

Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	193	Pedro Terra	1957	VET M 50	CCS João Madeira	30 32	1
2	87	Casimiro Galhardo	1955	VET M 50	AR Estrelas do Sul	31 52	2
3	164	António Vieira	1957	VET M 50	AFIS - Ovar	32 28	3
4	85	António Sá	1952	VET M 50	Clube Atletismo Ovar	33 20	4
5	166	Eduardo Resende	1952	VET M 50	AFIS - Ovar	35 16	5
6	82	Artur Reis	1957	VET M 50	Clube Atletismo Ovar	35 47	6
7	121	Carlos Oliveira	1959	VET M 50	ACRD Escapães	35 54	7
8	192	Manuel Dias	1950	VET M 50	CCS João Madeira	36 24	8
9	165	Manuel Vieira	1959	VET M 50	AFIS - Ovar	36 42	9
10	191	Dario Pereira	1958	VET M 50	CCS João Madeira	37 05	10
11	190	Domingos Almeida	1957	VET M 50	Ribeirinhos Viseu	37 15	11
12	133	Mário Oliveira	1958	VET M 50	G.D.Riba UI	37 24	12
13	208	Manuel Ferreira	1956	VET M 50	CCDR Fundo Vila	38 48	13
14	158	Valter Magueta	1958	VET M 50	G.D.Gafanha	39 13	14
15	209	Manuel Sousa	1956	VET M 50	CCDR Fundo Vila	42 14	15
16	44	Adriano Silva	1959	VET M 50	A. Villa Cesari- Opinlux	42 38	16
17	84	António Branco	1954	VET M 50	Clube Atletismo Ovar	43 25	17
18	100	Joaquim Oliveira	1956	VET M 50	CIRAC	49 09	18
19	124	Norberto Oliveira	1959	VET M 50	ACRD Escapães	54 46	19

### 9000 Metros - VETERANOS III ( 60 e mais ) Masculinos

Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	Pontos	
1	132	Manuel Silva	1948	VET M 60	G.D.Riba UI	40 08	1
2	212	Manuel Rodrigues	1938	VET M 60	AD Sanjoanense	44 44	2
3	174	Manuel Mieiro	1941	VET M 60	MEPECA	45 30	3

### 9000 Metros - GERAL DE TODOS OS ESCALÕES

Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Marca	
1	20	Artur Rodrigues	1975	SEN M	NA Cucujães	28 18
2	167	Manuel Ferreira	1967	VET M 40	AFIS - Ovar	28 27
3	176	Hugo Almeida	1988	SEN M	AD Sanjoanense	29 34
4	25	Fernando Adrião	1961	VET M 40	NA Cucujães	30 18
5	45	Manuel Pereira	1968	VET M 40	JU Fornos	30 28
6	76	Pedro Soares	1959	VET M 50	AR Estrelas do Sul	30 31
7	193	Pedro Terra	1957	VET M 50	CCS João Madeira	30 32
8	81	Helder Pires	1978	SEN M	Clube Atletismo Ovar	30 40
9	16	Fábio Paiva	1976	SEN M	NA Cucujães	31 08
10	149	João Cavadas		Que ano ?	Casas Adriano Astromil C.	31 16
11	87	Casimiro Galhardo	1955	VET M 50	AR Estrelas do Sul	31 52
12	136	Victor Martins	1980	SEN M	JOBRA	32 01
13	138	Francisco Soares	1960	VET M 40	JOBRA	32 08
14	42	António Fernandes	1982	SEN M	GJ Pinheiro Bemposta	32 11
15	17	Ricardo Carvalho	1971	SEN M	NA Cucujães	32 19
16	164	António Vieira	1957	VET M 50	AFIS - Ovar	32 28
17	88	Hugo Galhardo	1989	SEN M	AR Estrelas do Sul	32 39

18	199	Carlos Ribeiro	1965	VET M 40	Caldas de S. Jorge	32 42
19	147	Ilidio Oliveira	1961	VET M 40	Casas Adriano Astromil C.	32 51
20	194	Tiago Pinho	1987	SEN M	ACR Vale Cambra	33 02
21	93	Helena Sampaio	0	Que ano ?	Maratona CP	33 11
22	118	José Silva	1968	VET M 40	NA Cucujães	33 13
23	80	Pedro Leal	1966	VET M 40	Clube Atletismo Ovar	33 14
24	85	António Sá	1952	VET M 50	Clube Atletismo Ovar	33 20
25	39	Valter Laranjeira	1991	JUN M	A. Villa Cesari- Opinlux	33 32
26	74	Márcia Martins	1983	SEN F	ADERCUS	33 32
27	83	Joaquim Ferreira	1969	VET M 40	Clube Atletismo Ovar	33 35
28	187	Valdemiro Ribeiro	1964	VET M 40	Oliveira de Frades	33 47
29	197	Miguel Barbosa	1967	VET M 40	Individual	34 00
30	48	Ventura Pinto	1960	VET M 40	Grupo Rui Costa (Tondela)	34 33
31	179	Manuel Pinho	1968	VET M 40	GJ Pinheiro Bemposta	34 35
32	140	António Monteiro	1973	SEN M	Ringos FC	34 36
33	214	Rui Pereira	1988	SEN M	AD Sanjoanense	34 37
34	40	António Pinho	1961	VET M 40	A. Villa Cesari- Opinlux	34 41
35	210	Manuel Pereira	1966	VET M 40	JÁ Mozelense	34 42
36	14	Viriato Oliveira	1970	SEN M	NA Cucujães	34 49
37	134	Rufino Castro	1964	VET M 40	G.D.Riba UI	34 59
38	70	Luis Pinho	1965	VET M 40	ADEC Macieira Sarnes	35 05
39	166	Eduardo Resende	1952	VET M 50	AFIS - Ovar	35 16
40	91	Cátia Galhardo	1988	SEN F	Sportzone Running Team	35 27
41	196	António Silva	1970	SEN M	ACR Vale Cambra	35 43
42	82	Artur Reis	1957	VET M 50	Clube Atletismo Ovar	35 47
43	95	Bruno Silva	1979	SEN M	CIRAC	35 47
44	143	Rodrigo Silva	1963	VET M 40	ACD Lavandeira	35 54
45	121	Carlos Oliveira	1959	VET M 50	ACRD Escapães	35 54
46	183	Tiago Barbosa	0	Que ano ?	GJ Pinheiro Bemposta	36 04
47	192	Manuel Dias	1950	VET M 50	CCS João Madeira	36 24
48	165	Manuel Vieira	1959	VET M 50	AFIS - Ovar	36 42
49	142	António Costa	1961	VET M 40	ACD Lavandeira	36 43
50	23	Manuel Silva	1961	VET M 40	NA Cucujães	36 58
51	191	Dario Pereira	1958	VET M 50	CCS João Madeira	37 05
52	12	Mónica Simões	1989	SEN F	NA Cucujães	37 10
53	195	Paulo Arieiro	1972	SEN M	ACR Vale Cambra	37 11
54	79	Samuel Pereira	1982	SEN M	Clube Atletismo Ovar	37 12
55	190	Domingos Almeida	1957	VET M 50	Ribeirinhos Viseu	37 15
56	133	Mário Oliveira	1958	VET M 50	G.D.Riba UI	37 24
57	137	Joana Nunes	1985	SEN F	JOBRA	37 37
58	15	Fabio Santos	1989	SEN M	NA Cucujães	37 37
59	201	Mário Costa	1971	SEN M	Caldas de S. Jorge	37 40
60	125	Artur Nadais	1960	VET M 40	ACRD Escapães	37 46
61	123	José Silva	1963	VET M 40	ACRD Escapães	38 02
62	122	Arlindo Neves	1968	VET M 40	ACRD Escapães	38 10
63	207	Nelson Pinho	1987	SEN M	ACRD Escapães	38 18
64	97	Jorge Mota	1964	VET M 40	CIRAC	38 28
65	186	Tânia Ferreira	1987	SEN F	GJ Pinheiro Bemposta	38 38
66	185	Virgulino Bastos	1962	VET M 40	GJ Pinheiro Bemposta	38 40
67	150	José Areias	1990	JUN M	Casas Adriano Astromil C.	38 41
68	202	Mário Almeida	1970	SEN M	Caldas de S. Jorge	38 44
69	208	Manuel Ferreira	1956	VET M 50	CCDR Fundo Vila	38 48
70	75	Ilda Martins	1964	VET F	ADERCUS	39 13
71	158	Valter Magueta	1958	VET M 50	G.D.Gafanha	39 13
72	105	Lúcio Aires	1988	SEN M	ACREFA	39 15
73	132	Manuel Silva	1948	VET M 60	G.D.Riba UI	40 08

74	188	José Almeida	1960	VET M 40	Individual (Arouca)	40 09
75	209	Manuel Sousa	1956	VET M 50	CCDR Fundo Vila	42 14
76	104	Graça Leite	1959	VET F	ACREFA	42 23
77	44	Adriano Silva	1959	VET M 50	A. Villa Cesari- Opinlux	42 38
78	148	Sílvia Cavadas	1991	JUN F	Casas Adriano Astromil C.	43 09
79	86	Matilde Leal	1965	VET F	Clube Atletismo Ovar	43 24
80	84	António Branco	1954	VET M 50	Clube Atletismo Ovar	43 25
81	99	José Santos	1964	VET M 40	CIRAC	43 40
82	212	Manuel Rodrigues	1938	VET M 60	AD Sanjoanense	44 44
83	43	José Fernandes	1965	VET M 40	Individual	44 45
84	174	Manuel Mieiro	1941	VET M 60	MEPECA	45 30
85	205	Alice Fernandes	1952	VET F	GD Lourocoop	45 34
86	213	Renata Pascoal	1987	SEN F	AD Sanjoanense	45 35
87	103	Natália Carrascal	1977	SEN F	ACREFA	46 19
88	92	Paulo Ramos	1972	SEN M	Paz Basebol Clube	47 17
89	98	Amadeu Cruz	1964	VET M 40	CIRAC	47 31
90	157	Juvenal Magueta	1961	VET M 40	G.D.Gafanha	48 18
91	56	Carla Figueiredo	1990	JUN F	ADEC Macieira Sarnes	48 48
92	100	Joaquim Oliveira	1956	VET M 50	CIRAC	49 09
93	184	Fátima Oliveira	1965	VET F	GJ Pinheiro Bemposta	49 28
94	119	Ricardo Bastos	1965	VET M 40	Millenium BCP	50 03
95	206	Andreia Coelho	1991	JUN F	GD Lourocoop	54 32
96	124	Norberto Oliveira	1959	VET M 50	ACRD Escapães	54 46
97	198	Anabela Santos	1972	VET F	GD Lourocoop	54 46

Fonte: NAC